**RECIBO DE ENTREGA DE EPI E ORIENTAÇÕES DE PREVENÇÃO**

Funcionário: (nome)

Função: (informar)

Recebi de (nome da empresa), gratuitamente, os Equipamentos de Proteção Individual - EPIs, abaixo relacionados, bem como orientações de uso e conservação, me comprometendo a usá-los unicamente para os fins que se destinam e solicitar a troca quando desgastados ou perderem a sua função de proteção.

**Relação dos EPIs recebidos:**

- Máscaras (Seguir a recomendação do fabricante com relação a troca)

- Óculos protetores ou se preferir viseiras protetoras

- Gorro

- Luvas descartáveis

- Avental

(especificação dos equipamentos entregues ao empregado | Ou indicação onde o funcionário pode conseguir dentro da clínica)

**Recebi também e tenho a ciência que tenho que ler e seguir as orientações:**

1. Manual de conduta e cuidados com o coronavírus (em pdf)
2. Manual de orientação e conhecimento do Coronavírus (em pdf)

Fico ciente da obrigatoriedade do seu uso bem como da devolução dos mesmos (os não descartáveis) no término do contrato de trabalho ou indenização no caso de dano ou extravio.

**Estou ciente que a falta de uso pode resultar em advertências e até mesmo demissão por justa causa.**

Localidade, (dia) de (mês) de (ano).

(assinatura)

(nome do empregado)

Considerando a Pandemia de Coronavírus – Covid-19 e a responsabilidade social com os profissionais e com a sociedade, seguem informações para auxiliar no autocuidado e no cuidado dos demais colaboradores do estabelecimento e do público em geral.

Em primeiro lugar é imprescindível que neste momento todos ajam de forma a evitar a disseminação do vírus.

Recomendações importantes:

1 - Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs)

1. **Máscaras**

De acordo com a OPAS/OMS, o uso de máscaras é indispensável.

As pessoas devem seguir as boas práticas de uso, remoção e descarte, assim como higienizar adequadamente as mãos antes e após a remoção. Devem também lembrar que o uso de máscaras deve ser sempre combinado com as outras medidas de proteção

Como colocar, usar, tirar e descartar uma máscara:

* Antes de tocar na máscara, limpe as mãos com um higienizador à base de álcool ou água e sabão
* Pegue a máscara e verifique se está rasgada ou com buracos.
* Oriente qual lado é o lado superior (onde está a tira de metal).
* Assegure-se que o lado correto da máscara está voltado para fora.
* Coloque a máscara no seu rosto. Aperte a tira de metal ou a borda rígida da máscara para que ela se adapte ao formato do seu nariz.
* Puxe a parte inferior da máscara para que ela cubra sua boca e seu queixo.
* Após o uso, retire a máscara; remova as presilhas elásticas por trás das orelhas, mantendo a máscara afastada do rosto e das roupas, para evitar tocar nas superfícies potencialmente contaminadas da máscara.
* Higienize as mãos depois de tocar ou descartar a máscara – use um higienizador de mãos à base de álcool ou, se estiverem visivelmente sujas, lave as mãos com água e sabão.

**Observações:**

Substitua as máscaras usadas por uma nova máscara limpa e seca assim que esta tornar-se úmida;

Não reutilize máscaras descartáveis.

Nunca compartilhar máscaras e adotar as melhores práticas sobre como usá-las, removê-las e descartá-las.

Para a realização de procedimentos que produzam aerossóis de secreções respiratórias, como intubação, aspiração de vias aéreas ou indução de escarro, deverá ser utilizada máscara com nível de proteção, no mínimo, equivalente ao certificado N95;

**b) Luvas**

Usar a todo tempo.

**c) Aventais, jalecos e uniformes**

Trocar diariamente ou substituir imediatamente, caso haja contato com pessoas.

2- Protocolo de Medidas Preventivas, considerando as normas aplicáveis ao tipo de estabelecimento, como por exemplo:

* Estabelecer distância mínima de 1,5m entre o paciente a ser atendido e o profissional que fará o atendimento, por meio de marcações, cartazes ou outro tipo de comunicação visual;
* Ajudar a afixar alertas para que as pessoas não deem as mãos para se cumprimentar;
* Ajudar a disponibilizar álcool gel para uso dos colaboradores do estabelecimento e para os pacientes;
* Realizar o atendimento no menor tempo possível;
* Utilizar Equipamentos de Proteção Individual (EPIs);
* Estabelecer regime diferenciado de trabalho aos colaboradores enquadrados no grupo de maior risco (idosos acima de 60 anos, hipertensos, diabéticos, imunodeprimidos);
* Estabelecer um procedimento especial de limpeza dos equipamentos de uso pessoal, lembrando de limpar e desinfetar frequentemente as zonas de atenção, as áreas de superfície onde há tráfego de usuários, os instrumentos clínicos e equipamentos de trabalho;
* Adotar medidas-padrão de precaução, para evitar contato e aspiração de gotículas de secreções respiratórias (uso de máscara cirúrgica, luvas, avental não estéril e óculos de proteção);
* Estabelecer procedimentos que exijam técnica asséptica, atentando-se a recomendações específicas;
* Se necessário estabelecer número máximo de pessoas que podem adentrar ao estabelecimento ao mesmo tempo (para evitar aglomerações);
* Desestimular a automedicação dos pacientes, o que pode mascarar o COVID-19 e outras doenças;
* Não propagar Fake News;
* Informar aos usuários as medidas genéricas de proteção individual referentes a enfermidades respiratórias que incluem:

• Higienizar as mãos com frequência, lavando-as com água e sabão ou higienizando-as com desinfetantes para mãos à base de álcool;

• Higienizar as narinas com água ou soro fisiológico, pois as narinas se destacam como ambiente de acúmulo de vírus;

• Cobrir a boca e o nariz com o cotovelo flexionado ou lenço quando tossir ou espirrar e eliminar imediatamente o lenço e higienizar as mãos;

• Utilizar lenço descartável para higiene nasal;

• Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca;

• Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas; - manter os ambientes bem ventilados;

• Evitar contato próximo com pessoas que apresentem sinais ou sintomas de infecções respiratórias agudas;

• Evitar contato próximo com animais selvagens e animais doentes em fazendas ou criações;

• Evitar o consumo de produtos animais crus ou mal cozidos. A carne crua, leite ou órgãos de animais devem ser manuseados com cuidado, para evitar a contaminação cruzada com alimentos não cozidos, de acordo com as boas práticas de segurança alimentar;

• Ficar em casa e evitar contato com pessoas quando estiver doente;

• Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência;