



CUIDADOS E CONHECIMENTO que **previnem** o Coronavírus

Desenvolvido por
Constanzo contabilidade

Todos os procedimentos a seguir são para preservar o bem mais importante: a vida. Por isso é obrigatório o cumprimento de todos os requisitos aqui presentes.

Caso algum procedimento não seja seguido, será aplicado advertências regulatórias.

Sobre o Coronavírus

- Atualmente, não existe vacina para prevenir a doença de coronavírus.
- A melhor maneira de prevenir é evitar a exposição ao vírus.
- Estudos apontam que o vírus se espalha, principalmente, de pessoa para pessoa.
 - Através de gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infectada tosse ou espirra.
 - Entre pessoas que estão em contato próximo umas com as outras é indicado a distância de um metro e meio
- Essas gotículas podem pousar na boca, no nariz de pessoas próximas.





CLÍNICA e seus cuidados

Tudo precisa ser limpo frequentemente com água sanitária ou álcool 70%

- Tudo bem ventilado, com as janelas abertas para circulação do ar.
- O lixo produzido pelo paciente precisa ser separado e descartado.
- Sofás e cadeiras também não podem ser compartilhadas (recomendado um paciente por vez)
- Usar apenas toalhas descartáveis.
- Limpeza em todas as áreas de contato. Distribuir dispensadores de álcool-gel. Os seguintes locais devem ser limpos frequentemente:



Brinquedos



Toaletes



Telefones



Eletrônicos



Maçanetas



Mesas e Cadeiras



Controles

PACIENTE e seus cuidados

Ao recepcionar um paciente

- * Cumprimentar à distância
- * Calçar o Propé antes do paciente entrar na clínica.

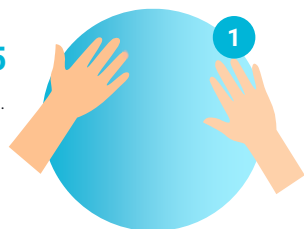
Experimente Cumprimentar pessoas com gestos:



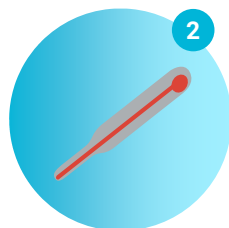
PACIENTE e seus cuidados

* Antes de entrar na clínica

Manter distância segura de **1,5**
(um metro e meio).



Medir a febre através de um
medidor a distância. Se apresentar
uma temperatura superior a 37,5°,
é recomendável remarcar a
consulta

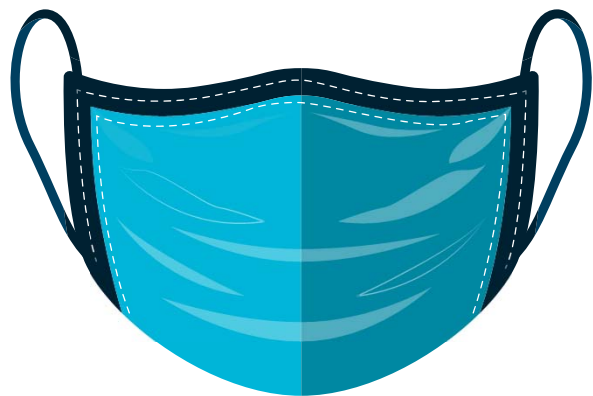


Pinge o álcool gel nas mãos do
paciente e peça para ele esfregar
sobre todas as superfícies das
**mãos e dedos até que estejam
secas**. Isso deve levar cerca de
20 segundos.

PACIENTE e seus cuidados

- Coloque uma máscara descartável, gorro e viseira, inclusive no acompanhante. Recomendado para evitar a propagação do COVID-19.
- Recomendar que não venha com acompanhante, se possível.
- Uso de avental descartável.

O uso da máscara é uma medida importante de prevenção e controle de infecções. A máscara age como uma barreira e ajuda a impedir que as pequenas gotículas se espalhem quando você fala, tosse ou espirra.



PACIENTE e seus cuidados

Acompanhar o paciente até o banheiro e indicar o protocolo, passo a passo

Molhar as mãos com água corrente limpa e aplique o sabão.



Ensaboar as mãos esfregando-as com o sabão. Ensaboar as costas das mãos, entre os dedos e debaixo das unhas



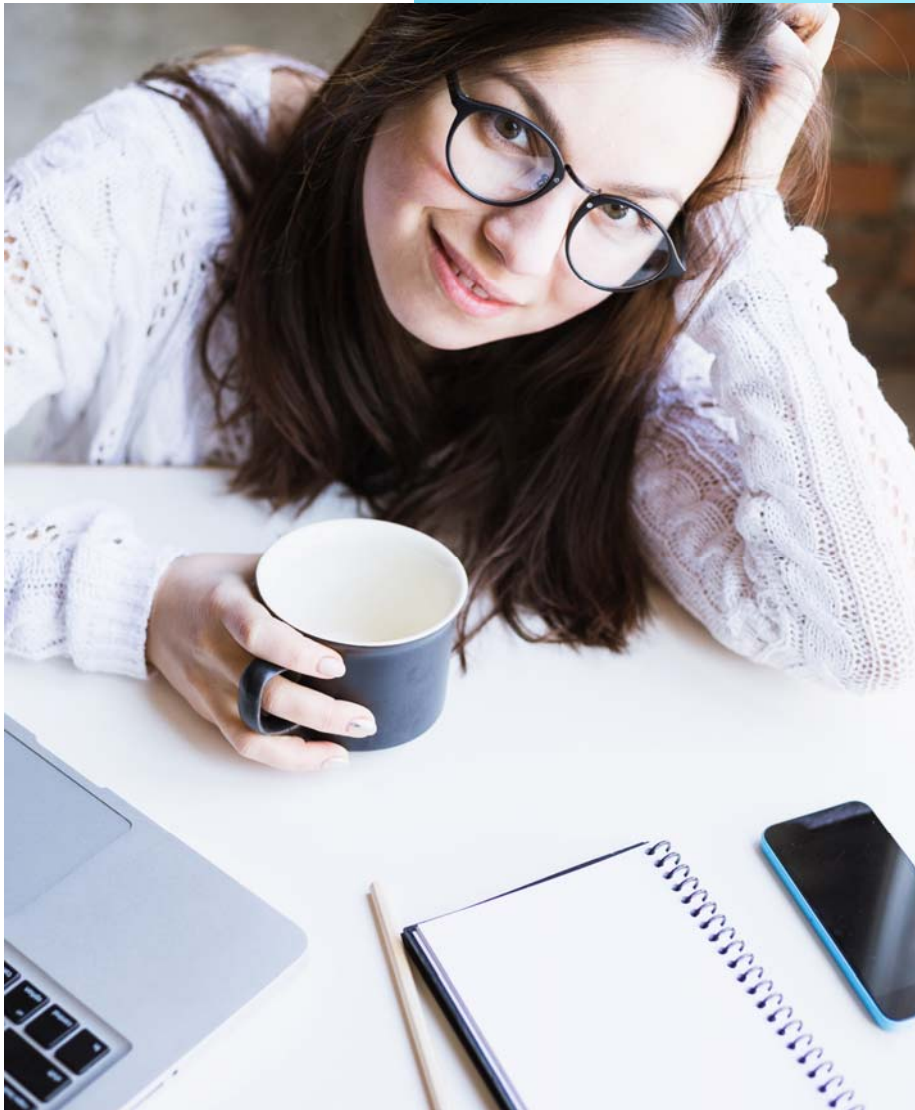
Orientar a esfregar as mãos por pelo menos **20 segundos.**



Enxaguar bem as mãos em água corrente limpa



Secar as mãos com uma toalha descartável ou ao ar



Cuidados do Funcionário

Cuidados e orientações obrigatórias

- Manual **de orientação** (compor conhecimento)
- Oferecer um **manual de conduta** com procedimento padrão adotado pela clínica
- Indicações de condutas **espalhadas** por toda empresa.
- **EPI – Equipamento proteção individual**
 - Assinatura de termo e entrega e obrigatoriedade de uso + o recebimento dos manuais acima.
 - Controle diário do uso.
- Caso o empregado não esteja seguindo todas as recomendação, **obrigatoriamente**, o empregador terá que **aplicar advertência**.
- Fazer a vacinação da influenza ajuda a não ter complicações futuras.

FUNCIONÁRIOS Protocolo a seguir

É obrigatório o uso de todos os EPI (Equipamento de proteção Individual) e procedimentos

EPI

- Máscaras (trocar a cada 02 horas)
- Óculos protetores ou se preferir viseiras protetoras
- Gorro
- Luvas descartáveis
- Avental

Você pode **ajudar** a si mesmo e a seus entes queridos e colegas de trabalho mantendo-se saudável e **lavando as mãos com frequência:**

- **Antes** de comer.
- **Antes e depois** de cuidar de alguém.
- **Antes e depois** de qualquer atendimento.
- **Depois** de usar o banheiro.
- **Depois** de assoar o nariz, tossir ou espirrar.
- **Depois** de manusear alimentos ou petiscos.
- **Depois** de tocar no lixo.



FUNCIONÁRIOS

Protocolo a seguir

* Antes de entrar na clínica

- 1 Pingar o álcool gel e esfregar sobre todas as superfícies incluindo dedos, unhas até que estejam secas. Isso deve levar cerca de **20 segundos**.
- 2 Colocar o propé (antes de entrar na clínica).
- 3 Medir a sua temperatura (para medição superior a 37,5° avisar imediatamente o gerente ou responsável).
- 4 Colocar a máscara ou trocar a máscara.
- 5 Para as mulheres de cabelos compridos, amarrá-los fazendo um coque.

2





FUNCIONÁRIOS Protocolo a seguir

Juntos, podemos retardar a disseminação do COVID-19, fazendo um esforço consciente para manter uma distância física entre si. O distanciamento é comprovadamente uma das maneiras mais eficazes de reduzir a propagação de doenças durante um surto. Isso significa fazer alterações em suas rotinas diárias, por isso **ao entrar na clínica**:

1

Deixe seus objetos pessoais como bolsa, carteira em locais isolados.

2

Vá até o banheiro para higienizar as mãos e rosto.

3

Coloque o avental e o gorro.

4

Coloque suas luvas, óculos ou protetores (a máscara nesse momento já estará vestida pelo passo anterior).



Avisos complementares

Tudo precisa ser limpo frequentemente com água sanitária ou álcool 70%

- Retirar as luvas (Lavar as mãos), avental (Lavar as mãos), gorro (Lavar as mãos), óculos (Lavar as mãos), mascarará. Evitar contato direto, lavar as mãos imediatamente após a cada passo acima e depois aplicar álcool gel.
- Antes de sair do consultório retirar tudo.
- Sofás e cadeiras não podem ser compartilhados.
- Usar apenas toalhas descartáveis.
- Ajudar na manutenção e Limpeza de todas as áreas de contato.



Brinquedos



Toaletes



Telefones



Eletrônicos



Maçanetas



**Mesas e
Cadeiras**



Controles



**Manter
Ventilada**



Sintomas e precauções

Caso tenha **febre, tosse e dificuldade em respirar**, nos avise e procure atendimento. Siga as instruções do seu médico.

Por que?

O seu médico fará um diagnóstico do seu estado e irá recomendar o melhor tratamento a seguir.



Tosse

Às vezes, a tosse pode ser muito forte. A tosse prolongada e vigorosa pode irritar os pulmões e causar ainda mais tosse.



Febre

A febre é um aumento da temperatura do corpo, geralmente devido a uma doença. Ter febre é um sinal de que algo fora do comum está acontecendo em seu corpo.



Dificuldade ao respirar

Algumas pessoas com problemas respiratórios podem sentir-se sem fôlego apenas realizando atividades normais, como sair de uma cadeira ou caminhar para outra sala..

COVID-19



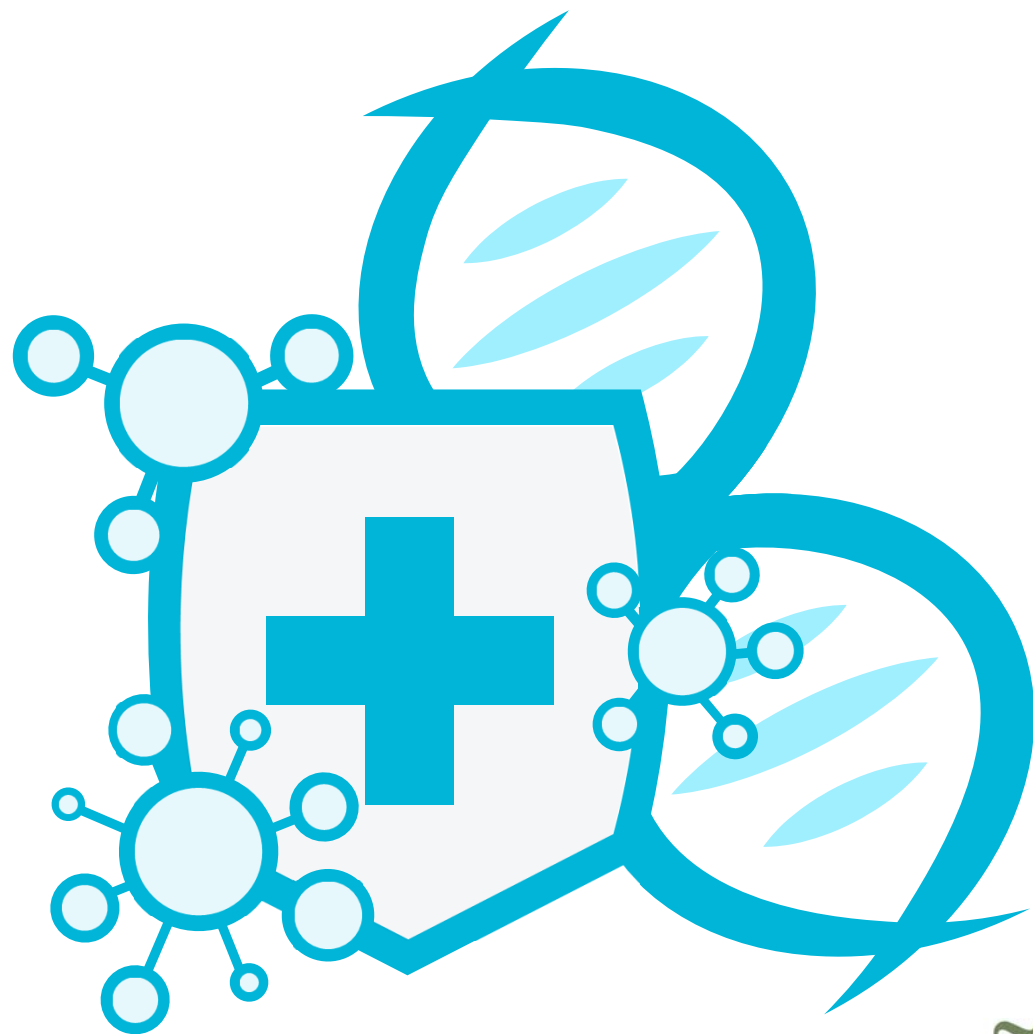
Juntos conseguiremos vencer

Uma pandemia mostra que temos que mudar os nossos hábitos.

Impedir a disseminação adicional da Covid-19 é uma responsabilidade compartilhada por todos nós.

Estamos totalmente solidários com você.

Estamos todos juntos nesta situação – e juntos vamos superá-la.



Espalhar pela Clínica



Espalhar

Recomendações para Cirurgiões-Dentistas para prevenção do Covid-19



Usar máscara com válvula N95 ou, em caso de continuar usando a máscara habitual, trocá-la a cada 2 horas para evitar perda de eficácia



Reforçar o uso de jaleco descartável ou de tecido, limpeza de óculos de proteção e uso luvas descartáveis a cada consulta



Lavar cuidadosamente as mãos antes e depois de tratar o paciente



Após cada consulta, limpar e desinfetar imediatamente todas as superfícies e o ambiente de trabalho



Ter precauções redobradas no manuseio de modelos e moldes, assegurando a sua efetiva desinfecção



Seguir rigorosamente todos os procedimentos universais de esterilização e desinfecção



Evitar os cumprimentos com beijos ou aperto de mão na consulta



Procure manter as superfícies do consultório permanentemente limpas e desinfetadas devido ao fato que o vírus pode ser transportado pelos aerossóis e sobreviver nessas superfícies por mais de nove dias

Fonte: OMD

PACIENTE e seus cuidados

Acompanhar o paciente até o banheiro e indicar o protocolo, passo a passo

Molhar as mãos com água corrente limpa e aplique sabão.



Ensaboar as mãos esfregando-as com o sabão. Ensaboar as costas das mãos, entre os dedos e debaixo das unhas



Orientar a esfregue as mãos por pelo menos **20 segundos.**



Enxaguar bem as mãos em água corrente limpa



Secar as mãos com uma toalha descartável ou ao ar

OBRIGADO